

高知えんせいで学んだ事

大西 健志朗

高知遠せいに行く前は、松村さんの話をし
かりと聞くようにしたいと思っ
ていた。

一日目に松村さんは、①コーチの話をし
かりと聞く。②すれちがった人
にあいさつをする。③自分の事を先にする
のではなくチームの事を先にしてから自分の
事をする。④サッカーは、まずプレッ
ッシャーを速くする、前から行く、
ボールをとりきるこの三つ。⑤ホ

テルは、ろうかを走らない。大きい
声を出さない。⑥おふろは静かに
入る。全部大切だけれど特に大切
なのが①②③の三つである。こ
の三つが出来なかったらチームは
強くなれないと松村さんに教
えてもらった。二日目に学んだ
事は、こぼしりどコーチより先
に集合しておく。集合の時に
コーチの目線の中に入る。プレ
イでは、ばくに右サイドのそ
う君に指示を出せと言われた
その後、チーム全体のバ
ランスを指示をしろと言
われた。ばくはちよ

とむずかしかったけれど大体出来たと思う。
三日目で学んだ事は、サッカーは気持ちで
勝つ。気持ちがないと負けると言われた。
部屋の荷物をきれいにするも言われた。

四日目で学んだ事は、ホテルの人たちに感
謝の気持ちをし、かり鬼う事と食事は、でき
るだけがんばって食べる。

最後の試合でいかに自分に負けずに戦えるか
という事を学んだ。

まず四日間をふりかえってできた事は、①
コーチの話をしっかりと聞く。②あれが
た人にあいさつをする。③自分の事を先にす
るのではなくチームの事を先にする。④プレ
ッシャーを速くする、前からいく、ボールを
取りきる。⑤こぼしりでコーチより先に集合
する。⑥集合の時コーチの目線の中にいる。
⑦右サイドのそう君に指示をだす。⑧サッカ
ーは気持ち。⑨部屋の荷物をきれにする。
⑩ホテルの人たちに感謝の気持ちをし、かり
思ふ事と食事は、できるだけがんばって食べへ

る。⑪自分に負けずに戦えるか。

できなかった事は、①ホテルは、ろうかを走らない、大きい声を出さない。②チーム全体のバランスを指示しろ。

このできなかった事をかいせんするには、①のかいせんする方法は、ホテルとが行った時は、周りの人の事を考えて行動する。②をかいかんする方法は、試合の時に言えなかったらミーティングの時に詳しく説明する。次にがんばっていきたいです。