

# 和田実水歩

今回の高知遠征にて、たくさんの事と  
学びました。技術面では、例えはヘーディング、  
相手からのコンケボールをはじめかえりなど、  
カウンターをこらして失点してしまったがもし  
えません。また、相手が出したスルーパスも  
どちらかといけません。なぜなら、そのまま  
スルーパスをみのがすとショットを打れた  
り、中に切り込まれてピッチになります。で  
もスルーパスをこると、前線の人にはパスを出  
してチキンスにかかります。ディフェンスは、  
その場の場に合わせて対応しながらいけま  
せん。ボールをとるときは、自分の体を活か  
し、相手に当たって、ボールと相手の間に体  
を入れることで基本ですが、まだまだ足だけ  
でいいところをよくあるため、体でデ  
フガフて、ラバえらようになりたくなります。  
今回の遠征では、技術面以外にもいい点の大  
切さを学びました。あるいは基本中の基本  
です。団上の人には敬語を使って対応してい  
ます。他には、仲間とのミブなモ深ま

つたと思います。今回の遠征で学んだことは  
一本からの人生に活かしていこう、モット練習  
して将来チャレンジереです。