

高知遠征

北村 悠心 太

今回高知に試合をしに行つて、意識してプレイしたことは、DFとかがボールをもつたらサイドがラインギリギリまで開いておらえるところまでおちてくることです。そしてボールも受けやすくなり、たまがついてきたら中がはいこ、中のたてパスもとおりやすくなります。もしサイドでもらえたらとてモードリブルにはいりやすいことがわかりました。試合でうまくいかなかったことは、ヘディングがです。コーナーキックから何回かヘディングをしたけれど全部はずれました。ヘディングをする時、ほとんどコーナーのボールとタイミングがあつていなかつたのがダメだつたと思います。また、もっと練習しないといけないです。今回試合をやらせてもらったがラウンドは、夫然しほかと思うほどきれいな人エしばひした。そして三日間ずつと雨だつたこともあり、ボールがとてものびました。試合前にそれを気付いたから良かったです。これから先試合前にグラウンドになれておくことも大切だと

思いました。高知び試合をしてた
だことがあったのび、それを忘れ
取り組んでいきます。